

Owner's Manual

Arm-type Fully Automatic Digital Blood Pressure Monitor

Item #188131

Document No.:DBP-2704-017

Version: Z

Date of Issue: 2015.10



Arm Type

Contact Information

The lay operator or lay responsible or ganization should contact the manufacturer or the representative of manufacturer.

-for assistance,if needed,in setting up,using or maintaining the product,or

-to report unexpected operation or events.

Distributed by REIZEN Inc.

P.O. Box 3312

Farmingdale, NY 11735

Contents

1

Safety Notice	02
Unit Illustration	04
Important Testing Guidelines	07
Quick Start	08
Unit Operation	09
Battery Installation	09
System Settings	10
Applying the Arm Cuff	13
Testing	14
Power Off	17
Last3 Tests Average	18
Memory Check	19
Memory Deletion	20
Low Battery Indicator	21
Troubleshooting	22
Blood Pressure Information	23
Blood Pressure Q&A	26
Maintenance	27
Specifications	29
Warranty	31

Safety Notice

2

Thank you for purchasing the #188131 Blood Pressure Monitor. The unit has been constructed using reliable circuitry and durable materials. Used properly, this unit will provide yeas of satisfactory use.

Measure blood pressure(systolic and diastolic)and pulse rate of adults and adolescents age 12 through 21years of age. All functions can be used safely and values can be read out in one LCD DISPLAY. Measurement position is on adult upper arm only.

Blood pressure measurement determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/ stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the Recognized Consensus Standard (IEC 81060-2-30) for electronic sphygmomanometers.

Precautions to Ensure Safe, Reliable Operation

1. Do not drop the unit. Protect it from sudden jars or shocks.
2. Do not insert foreign objects into any openings.
3. Do not attempt to disassemble the unit.
4. Do not crush the pressure cuff.
5. If the unit has been stored at temperatures below 0 oC, leave it in a warm place for about 15 minutes before using it. Otherwise, the cuff may not inflate properly.
6. If the unit has been stored at temperatures above 40 oC, leave it in a cool place for about 15 minutes before using it. Otherwise, the cuff may not inflate properly.
7. Do not store the unit in direct sunlight, high humidity or dust.
8. To avoid any possibility of accidental strangulation, keep this unit away from children and do not drape tubing around your neck.
9. Ensure that children do not use the instrument unsupervised; some parts are small enough to be swallowed.
10. Some may get a skin irritation from the cuff taking frequent readings over the course of the day, but this irritation typically goes away on its own after the monitor is removed.

Safety Notice


3






Important Instructions Before Use

1. Do not confuse self-monitoring with self-diagnosis. Blood pressure measurements should only be interpreted by a health professional who is familiar with your medical history.
2. Contact your physician if test results regularly indicate abnormal readings.
3. If you are taking medication, consult with your physician to determine the most appropriate time to measure your blood pressure. NEVER change a prescribed medication without first consulting with your physician.
4. Individuals with serious circulation problems may experience discomfort. Consult your physician prior to use.
5. For persons with irregular or unstable circulation resulting from diabetes, liver disease, arteriosclerosis or other medical conditions, there may be variations in blood pressure values measured at the wrist versus at the upper arm. Monitoring the trends in your blood pressure taken at either the arm or the wrist is nevertheless useful and important.
6. People suffering from vascular constriction, liver disorders or diabetes, people with cardiac pacemakers or a weak pulse, and women who are pregnant should consult their physician before measuring their blood pressure themselves. Different values may be obtained due to their condition.
7. People suffering from arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation only use this blood pressure monitor in consultation with your doctor. In certain cases oscillometric measurement method can produce incorrect readings.
8. Too frequent measurements can cause injury to the patient due to blood flow interference.
9. The cuff should not be applied over a wound as this can cause further injury.
10. **DO NOT** attach the cuff to a limb being used for IV infusions or any other intravascular access, therapy or an arterio-venous (A-V) shunt. The cuff inflation can temporarily block blood flow, potentially causing harm to the patient.
11. The cuff should not be placed on the arm on the side of a mastectomy. In the case of a double mastectomy use the side of the least dominant arm.
12. Pressurization of the cuff can temporarily cause loss of function of simultaneously used monitoring equipment on the same limb.
13. A compressed or kinked connection hose may cause continuous cuff pressure resulting in blood flow interference and potentially harmful injury to the patient.
14. Check that operation of the unit does not result in prolonged impairment of the circulation of the patient.
15. Product is designed for its intended use only. Do not misuse in any way.
16. Product is not intended for infants or individuals who cannot express their intentions.
17. Prolonged over-inflation of the bladder may cause ecchymoma of your arm.
18. Do not disassemble the unit or arm cuff. Do not attempt to repair.
19. Use only the approved arm cuff for this unit. Use of other arm cuffs may result in incorrect measurement results.

Safety Notice

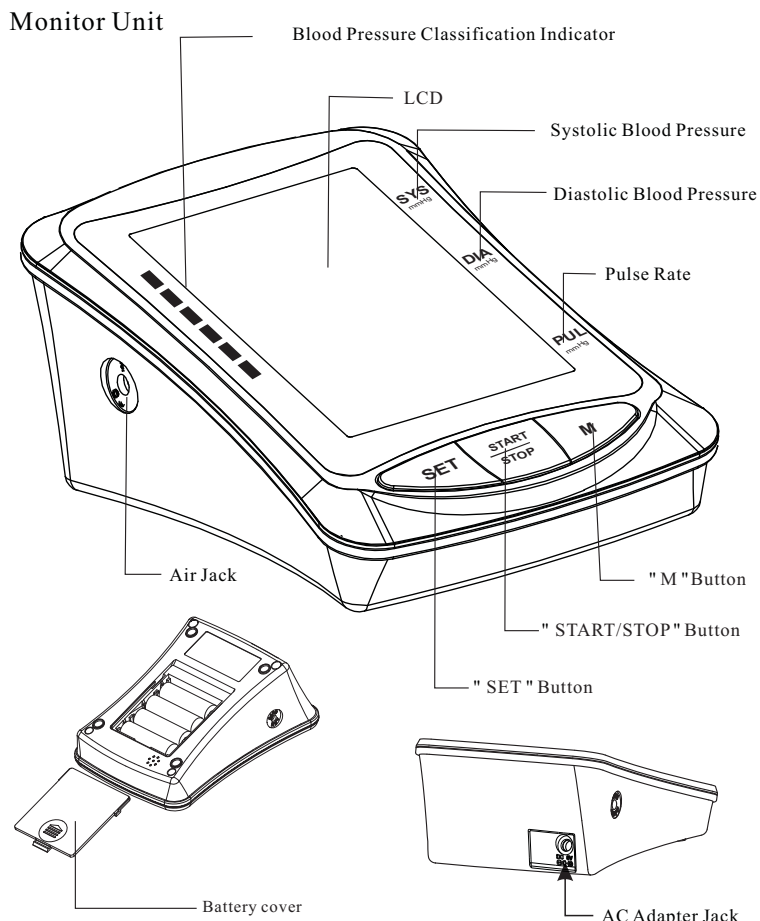
4

20. The system might produce incorrect readings if stored or used outside the manufacturer's specified temperature and humidity ranges.
21. Do not use the device near strong electrical or electromagnetic fields generated by cell phones or other devices, they may cause incorrect readings and interference or become interference source to the device. Do not use the device during patient transport outside healthcare facility for interference source existing as well.
22. Do not mix new and old batteries simultaneously.
23. Replace batteries when Low Battery Indicator "⊗" appears on screen. Replace both batteries at the same time.
24. Do not mix battery types. Long-life alkaline batteries are recommended.
25. Remove batteries from device when not in operation for more than 3 months.
26. Do not insert the batteries with their polarities incorrectly aligned.
27. Dispose batteries properly; observe local laws and regulations.
28. Only use a recommended AC adaptor double-insulated complying with EN 60601-1 and EN 60601-1-2. An unauthorized adapter may cause fire and electric shock.
29.  Advising operator that Instruction manual/ Booklet must be consulted.

WARNING SIGNS AND SYMBOLS USED	
	Keep Dry
	Keep off Sunlight
	Type BF Equipment
	Instructions For Use MUST be Consulted
	Discard the used product to the recycling collection point according to local regulations

Unit Illustration

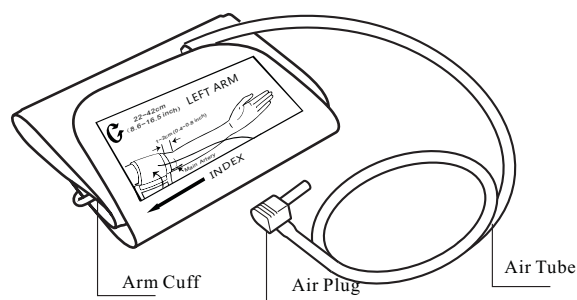
5



Unit Illustration

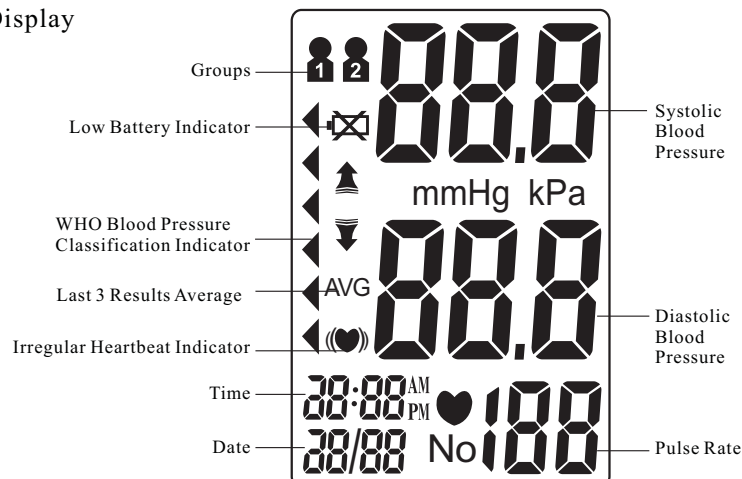
6

Arm Cuff Medium size cuff (fits arm circumference: 22.0 cm -42.0 cm).

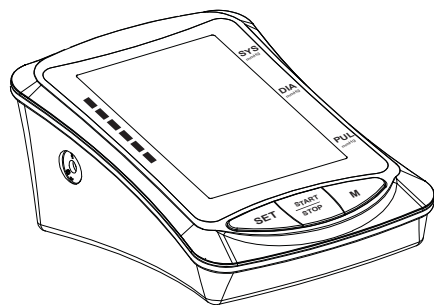


If air is leaking from the arm cuff, replace the arm cuff with a new one. It is generally recommended to have the cuff replaced timely to ensure correct functioning and accuracy. Please consult your local authorized distributor or dealer.

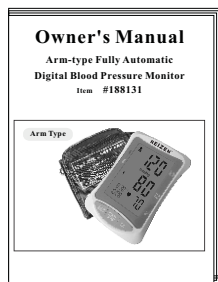
Display



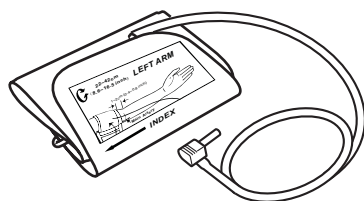
Contents



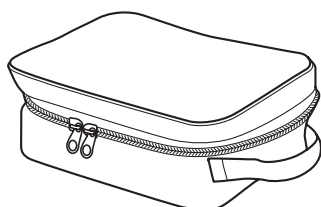
1. Monitor Unit



2. Owner's Manual



3. Arm Cuff



4. Storage Bag

1. Avoid eating, exercising, and bathing for 30 minutes prior to testing.
2. Sit in a calm environment for at least 5 minutes prior to testing.
3. Do not stand while testing. Sit in a relaxed position while keeping your arm level with your heart.
4. Avoid speaking or moving body parts while testing.
5. While testing, avoid strong electromagnetic interference such as microwave ovens and cell phones.
6. Wait 3 minutes or longer before re-testing.
7. Try to measure your blood pressure at the same time each day for consistency.
8. Test comparisons should only be made when monitor is used on the same arm, in the same position, and at the same time of day.
9. This blood pressure monitor is not recommended for people with severe arrhythmia.
10. Do not use this blood pressure monitor if the device is damaged.

Any blood pressure recording can be affected by the following factors:

1. The position of the subject, his or her physiologic condition;
2. The performance and accuracy of the device;
3. Cuff size: too small cuff (bladder) will produce a higher blood pressure value than usual, too big cuff (bladder) will produce a lower blood pressure value;
4. Measuring position does not keep level with your heart;
5. Speaking or moving body parts while testing;
6. Not relaxing for about 5 minutes before taking the measurement.

Quick Start

1. Install batteries. (See Figure A)
2. Insert cuff air plug into the left side of monitor unit. (See Figure B)

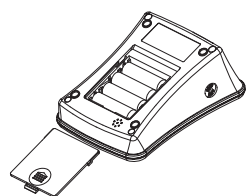


Figure A

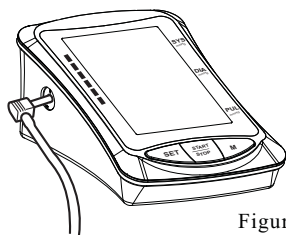


Figure B

3. Remove thick clothing from the arm area.
4. Rest for several minutes prior to testing. Sit down in a quiet place comfortably, back and arm support on a desk or table, with your legs uncrossed, your arm resting on a firm surface and your feet flat on the floor. (See Figure C)



Figure C

5. Apply cuff to your left arm and middle of the cuff at the level of your heart. Bottom of cuff should be placed approximately 1-2cm (1/2") above elbow joint. (See Figures D&E)

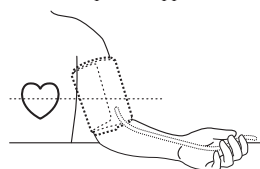


Figure D

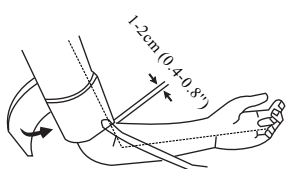


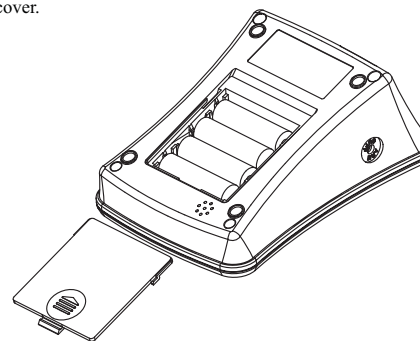
Figure E

6. Press " START/STOP " Button to start testing.

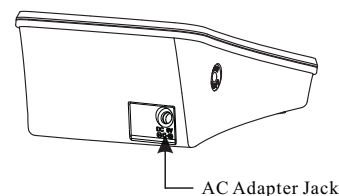
Unit Operation

Battery Installation

Slide battery cover off as indicated by arrow.
Install 4 new AA alkaline batteries according to polarity.
Close battery cover.



AC Adapter jack is on the back side of the monitor. Medical AC adapter (DC 6.0 V, 600mA) can be used with the device (recommended, not provided). The adapter connect pin should be positive inside and negative outside with a 2.1mm coaxial joint. Do not use any other type of AC adapter as it may harm the unit.



AC Adapter Jack

Note: Power supply is specified as part of ME EQUIPMENT.

Unit Operation

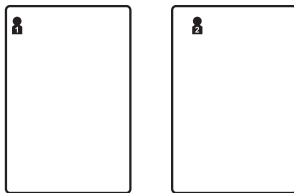
11

System Settings

With power off, press "SET" button to activate System Settings. The Memory Group icon flashes.

1. Select Memory Group

While in the System Setting mode, you may accumulate test results into 2 different groups. This allows multiple users to save individual test results (up to 60 memories per group.) Press "M" button to choose a group setting. Test results will automatically store in each selected group.



2. Time/Date setting

Press "SET" button again to set the Time/Date mode. Set the year first by adjusting the "M" button.

Press "SET" button again to confirm current month: Continue setting the date, hour and minute in the same way. Every time the "SET" button is pressed, it will lock in your selection and continue in succession (month, day, hour, minute)

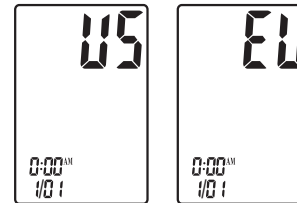


3. Time Format setting

Press "SET" button again to set the time format setting mode. Set the time format by adjusting the "M" button. EU means European Time US means U.S Time.

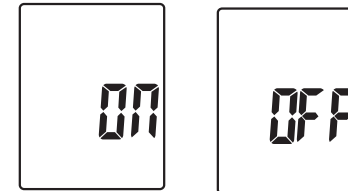
Unit Operation

12



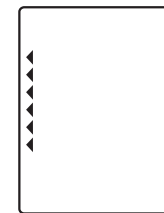
4. Voice Setting

Press "SET" button to enter voice setting mode. Set voice format ON or OFF by pressing the "M" button.



5. Volume Setting

Press "SET" button to enter volume setting mode. Set the voice volume by adjusting the "M" button. There are six volume levels.



6. Saved Settings

While in any setting mode, press "START/STOP" button to turn the unit off. All information will be saved.

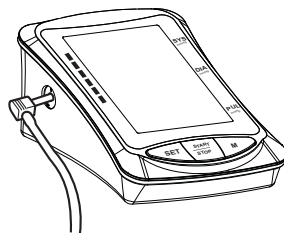
Note: If unit is left on and not in use for 3 minutes, it will automatically save all information and shut off.

Unit Operation

13

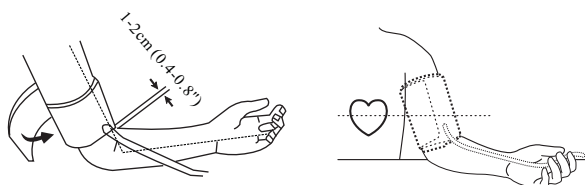
Applying the Arm Cuff

1. Firmly insert air plug into opening located on left side of monitor unit.



2. With sticky nylon section facing outward, insert end of cuff underneath metal ring of cuff.

3. Fasten cuff about 1-2cm (0.4-0.8") above the elbow joint. For best results apply cuff to bare arm and keep level with heart while testing.



Note: Do not insert air plug into opening located on right side of monitor unit. This opening is designed for an optional power supply only.

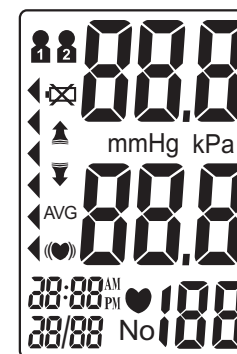
Unit Operation

14

Testing

1. Power On

Press and hold "START/STOP" button to turn the unit on. The LCD screen will appear for one second as unit performs a quick diagnosis. A voice tone will indicate when unit is ready for testing.

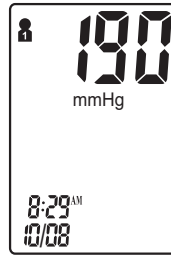


Note: Unit will not function if residual air from previous testing is present in cuff.

The LCD will flash " " until pressure is stabilized.

2. Pressurization

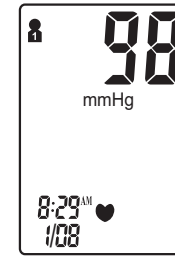
The unit will automatically inflate to the proper shelf and stop inflating. During this time, please keep quiet.



Note: Pressurization will gradually subside and ultimately stop when cuff is not properly applied to the arm. If this occurs, press "START/STOP" button to turn the unit off.

3. Testing

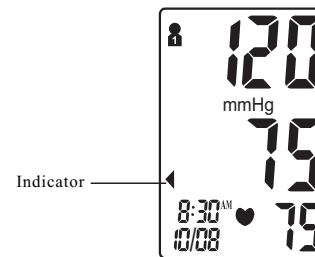
After cuff inflation, air will slowly subside as indicated by the corresponding cuff pressure value. A flashing "♥" will appear simultaneously on screen signaling heart beat detection.



Note: Keep relaxed during testing. Avoid speaking or moving body parts.

4. Result Display

The screen will display measurements for systolic and diastolic blood pressure with voice broadcast. An indicator representing the current measurement will appear next to the corresponding WHO Classification.



Note: Refer to Page 24-25 for detail WHO Blood Pressure Classification Information.

Irregular Heartbeat Indicator

If the monitor detects an irregular heart rhythm two or more times during the measuring process, the Irregular Heartbeat Symbol " (♥) " appears on screen along with measurement results. Irregular heartbeat rhythm is defined as rhythm that is either 25% slower or faster than the average rhythm detected while measuring systolic blood pressure and diastolic blood pressure. Consult your physician if the Irregular Heartbeat Symbol " (♥) " frequently appears with your test results.

5. Deleting/Storing Test Results

User may delete their current test result due to unfavorable testing conditions or for any other reason. To delete the last test result, press the "SET" button after result is displayed. If result is not deleted, it will automatically store by date within the previously configured Memory Group.

Note: Be sure the appropriate Memory Group selection is made prior to testing.

If the number of tests surpasses the allotted 60 memories per group, the most recent tests will appear first, thus eliminating the oldest readings.

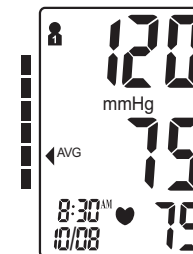
Power Off

The "START/STOP" button can be pressed to turn off the unit in any mode. The unit can turn off the power itself about 3 minutes no operation in any mode.

Safety Precaution: If pressure in arm cuff becomes too extreme while testing, press the "START/STOP" button to turn power off. The cuff pressure will rapidly dissipate once the unit is off.

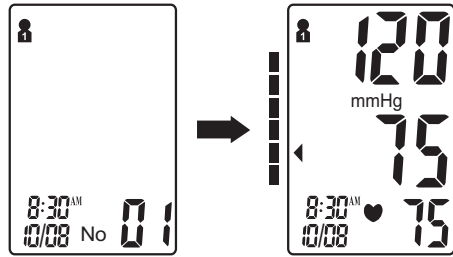
Last 3 Tests Average

With power off, press the "M" button to activate screen display. After the unit performs a self-diagnosis, the screen will display the average test results from the last 3 readings of the last group used. The "AVG" symbol will appear along with the corresponding WHO Blood Pressure Indicator. The Memory Check mode can be accessed by pressing "M" buttons. To check the average results from other groups, select the desired group first prior to activating "SET" button in the off position. (See "Select Memory Group" on Page 11)



Memory Check

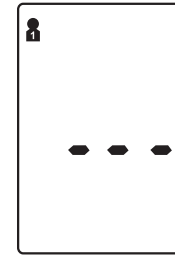
With power off, you may check past test results by using the "M" buttons. The most recent test result and oldest test result in memory can be viewed by pressing and holding the "M" button. Upon activating test results, you can press the "M" button to scroll through all test results stored in memory.



Note: Previous test will only be displayed from the most recently used memory group. To check previous test results in other memory groups, you must first select the desired group and then turn monitor off. (See "Select Memory Group" on Page 11)

Memory Deletion

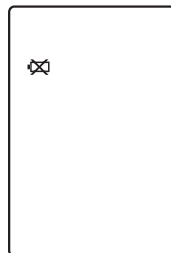
Memory for a selected group may be deleted while in Memory Check mode. Press and hold the "SET" button for approximately 3 seconds to delete all memory records from the selected group with voice broadcast "Memory Clear" and then transfer into testing mode. Press the "START/STOP" button to turn the unit off.



Note: Memory cannot be recovered once it has been deleted.

Low Battery Indicator

The unit will broadcast "Low Battery" when battery life is depleting and unable to inflate cuff for testing. The "⊗" appears simultaneously for approximately 5 seconds prior to shutting off. Replace batteries at this time. No memory loss will occur throughout this process.



Troubleshooting

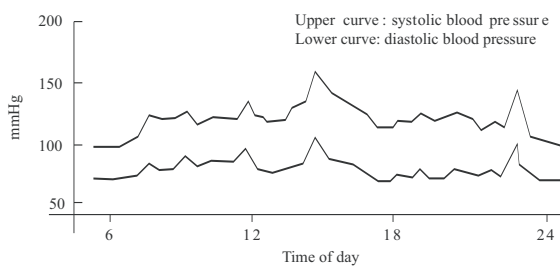
Problem	Possible Cause	Solution
Blood pressure results are not within typical range	Cuff is too tight or not properly positioned on the arm	Firmly reposition cuff approximately 1-2cm (1/2") above the elbow joint (See Page 13)
	Inaccurate test results due to body movement or monitor movement	Sit in a relaxed position with arm placed near heart. Avoid speaking or moving body parts while testing. Make sure the monitor unit is placed in a stationary position throughout the testing period. (See Page 8)
" Err "displayed	Cuff fails to inflate properly	Make sure hose is properly fastened to cuff and monitor unit
	Improper operation	Read user manual carefully and re-test properly.
	Pressurization is over cuff rated pressure 300mmHg	Read user manual carefully and re-test properly.

Blood Pressure

Blood pressure is the force of blood pushing against the walls of arteries. It is typically measured in millimeters of mercury (mmHg.) Systolic blood pressure is the maximum force exerted against blood vessel walls each time the heart beats. Diastolic blood pressure is the force exerted on blood vessels when the heart is resting between beats.

An individual's blood pressure frequently changes throughout the course of a day. Excitement and tension can cause blood pressure to rise, while drinking alcohol and bathing can lower blood pressure. Certain hormones like adrenaline (which your body releases under stress) can cause blood vessels to constrict, leading to a rise in blood pressure.

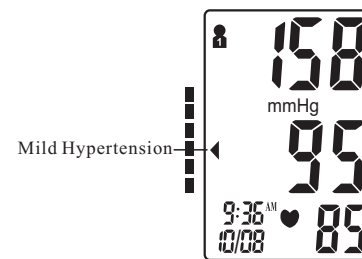
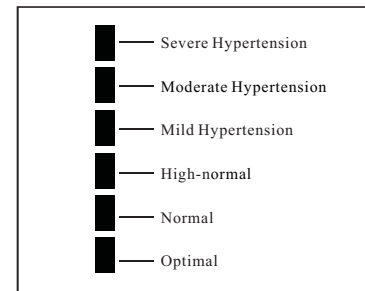
If these measuring numbers become too high, it means the heart is working harder than it should.



Example: fluctuation within a day (male, 35 years old)

WHO Blood Pressure Classification Indicator

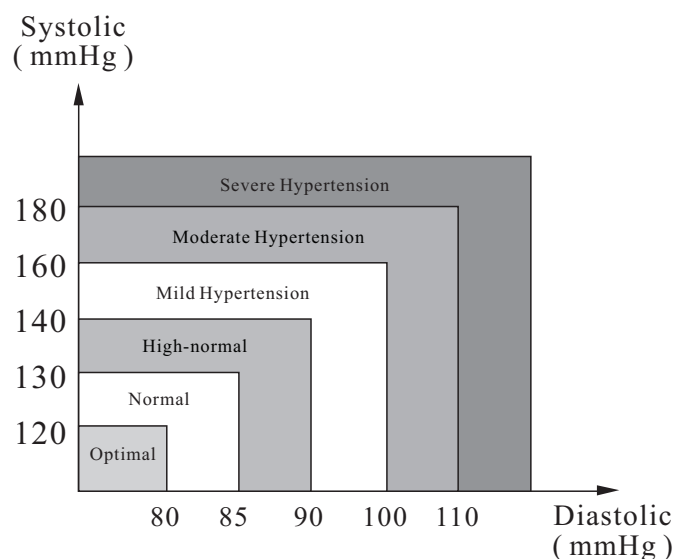
The #188131 is equipped with a classification indicator based on established guidelines from the World Health Organization. The chart below (color coded on monitor unit) indicates test results.



■: Blood Pressure Classification Indicator

Health Reminder

Hypertension is a dangerous disease that can affect the quality of life. It can lead to a lot of problems including heart failure, kidney failure, and cerebral hemorrhaging. By maintaining a healthy lifestyle and visiting your physician on a regular basis, hypertension and relative diseases are much easier to control when diagnosed in their early stages.



Note: Do not be alarmed if an abnormal reading occurs. A better indication of an individual's blood pressure occurs after 2-3 readings are taken at the same time each day over an extended period of time. Consult your physician if test results remain abnormal.

- Q:** What is the difference between measuring blood pressure at home or at a professional healthcare clinic?
- A:** Blood pressure readings taken at home are now seen to give a more accurate account as they better reflect your daily life. Readings can be elevated when taken in a clinical or medical environment. This is known as White Coat Hypertension and may be caused by feeling anxious or nervous.

Note: Abnormal test results may be caused by:

1. Improper cuff placement
Make sure cuff is snug-not too tight or too loose.
Make sure bottom of the cuff is approximately 1-2cm (1/2") above the elbow joint.
2. Improper body position
Make sure to keep your body in an upright position.
3. Feeling anxious or nervous
Take 2-3 deep breaths, wait a few minutes and resume testing.

- Q:** What causes different readings?
- A:** Blood pressure varies throughout the course of a day. Many factors including diet, stress, cuff placement, etc. may affect an individual's blood pressure.
- Q:** Should I apply the cuff to the left or right arm? What is the difference?
- A:** Either arm can be used when testing, however, when comparing results, the same arm should be used. Testing on your left arm may provide more accurate results as it is located closer to your heart.
- Q:** What is the best time of day for testing?
- A:** Morning time or any time you feel relaxed and stress free.

Maintenance

27

1. Avoid dropping, slamming, or throwing the unit.

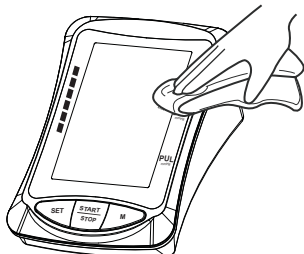


2. Avoid extreme temperatures. Do not expose unit directly under sunshine.



3. When cleaning the unit, use a soft fabric and lightly wipe with mild detergent.

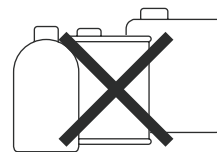
Use a damp cloth to remove dirt and excess detergent.



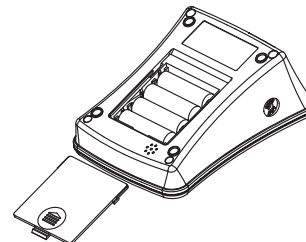
Maintenance

28

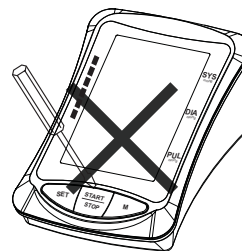
4. Cuff Cleaning: Do not soak cuff in water! Apply a small amount of rubbing alcohol to a soft cloth to clean cuff's surface. Use a damp cloth (water-based) to wipe clean. Allow cuff to dry naturally at room temperature. The cuff must be cleaned and disinfected before use between different users.
5. Do not use petrol, thinners or similar solvents.



6. Remove batteries when not in operation for an extended period of time.



7. Do not disassemble product.



8. It is recommended the performance should be checked every 2 years.
9. Expected service life: Approximately three years at 10 tests per day.
10. No service and maintenance while it is in use and maintenance only be performed by service personnel. Service and maintenance require parts, repair, technical support will be provided.


Specifications

29

Product Description	Arm-type Fully Automatic Blood Pressure Monitor	
Item	#188131	
Display	LCD Digital Display Size: 102mm×68.9mm (4.02" x 2.71")	
Measurement Method	Oscillometric Method	
Measurement Range	Systolic Pressure	60mmHg~280mmHg
	Diastolic Pressure	30mmHg~200mmHg
	Pressure	0mmHg~300mmHg
	Pressure	±3mmHg or ±2% of the reading above 200 mmHg
	Pulse	30 ~ 180 Beats/Minute
	Pulse	±5%
Pressurization	Automatic Pressurization	
Memory	120 Memories in Two Groups with Date and Time	
Function	Irregular Heartbeat Detection	
	WHO Classification Indicator	
	Last3 Tests Average	
	Low Battery Detection	
	Automatic Power-Off	
	Backlight	
	Voice	
Power Source	4 AA batteries or Medical AC Adapter(DC6.0V, 600mA) (recommended, not provided)	
Battery Life	Approximately 2 months at 3 tests per day	
Unit Weight	Approx.480g (16.93 oz.) (excluding battery)	
Unit Dimensions	Approx.166 x 114 x 72mm (6.54" x 4.49" x 2.83")(L x W x H)	
Cuff Circumference	Approx.135 (W)×485(L) mm (Medium cuff: Fits arm circumference 22-36 cm)	
Operating Environment	Temperature	10℃ ~ 40℃ (50□~104□)
	Humidity	15% ~ 93% RH
	Pressure	700hPa~1060hPa

Specifications

30

Storage Environment	Temperature:	-25℃~70℃ (-13℉~158℉)
	Humidity	≤93% RH
Classification:	Internal Powered Equipment, Type BF  . Cuff is the Applied Part	
Ingress Protection Rating:	IP20, Indoor Use Only	

Specifications are subject to change without notice.

International Standards:

1. IEC 80601-2-30, medical electrical equipment - part 2-30: particular requirements for the basic safety and essential performance of automated noninvasive sphygmomanometers. (Cardiovascular)
2. ANSI/AAMI ISO 81060-2, non-invasive sphygmomanometers - part 2: clinical validation of automated measurement type. (Cardiovascular)
3. AAMI / ANSI ES60601-1:2005/(R)2012 and C1:2009/(R)2012 and, a2:2010/(r)2012 (consolidated text) medical electrical equipment -- part 1: general requirements for basic safety and essential performance
4. AAMI/ANSI/IEC 60601-1-2, Medical Electrical Equipment -- Part 1-2: General Requirements For Basic Safety And Essential Performance -- Collateral Standard: Electromagnetic Disturbances -- Requirements And Tests (General II (ES/EMC)).
5. IEC 60601-1-11, medical electrical equipment - part 1-11: general requirements for basic safety and essential performance - collateral standard: requirements for medical electrical equipment and medical electrical systems used in the home healthcare environment.

Correct Disposal of This Product
(Waste Electrical & Electronic Equipment)



This marking shown on the product indicates that it should not be disposed with other household waste at the end of its life. To prevent potential harm to the environment or to human health, please separate this product from other types of wastes and recycle it responsibly. When disposing this type of product, contact the retailer where product was purchased or contact your local government office for details regarding how this item can be disposed in an environmentally safe recycling center. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchasing agreement. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal. This product is free of hazardous materials.

The Blood Pressure Monitor is guaranteed for 2-year from the date of purchase. If the Blood Pressure Monitor does not function properly due to defective components or poor workmanship, we will repair or replace it freely. The warranty does not cover damages to your Blood Pressure Monitor due to improper handling. Please contact local retailer for details.

The device satisfies the EMC requirements of the international standard IEC 60601-1-2. The requirements are satisfied under the conditions described in the table below. The device is an electrical medical product and is subject to special precautionary measures with regard to EMC which must be published in the instructions for use. Portable and mobile HF communications equipment can affect the device. Use of the unit in conjunction with non-approved accessories can affect the device negatively and alter the electromagnetic compatibility. The device should not be used directly adjacent to or between other electrical equipment.

Table 1

Guidance and declaration of manufacturer-electromagnetic emissions		
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.		
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment -guidance
Radiated emission CISPR 11	Group 1, class B.	The device uses RF energy only for its internal function. Therefore, its emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
Conducted emission CISPR 11	Group 1, class B.	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Table 2

Guidance and declaration of manufacturer-electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment -guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrostatic transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV, 100kHz, for AC power port	± 2 kV, 100kHz, for AC power port	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1kV (differential mode)	± 0.5kV, ± 1kV (differential mode)	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°	0 % UT; 0,5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
	0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0°	0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0°	
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m; 50Hz or 60Hz	30 A/m; 50Hz or 60Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

Table 3


Guidance and declaration of manufacturer-electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment -guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3V for 0.15-80MHz; 6V in ISM and amateur radio bands between 0.15-80MHz	3V for 0.15-80MHz; 6V in ISM and amateur radio bands between 0.15-80MHz	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.7 GHz where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, should be less than the compliance level in each frequency range.
Radiated RF IEC 61000-4-3	385MHz, 27V/m 450MHz, 28V/m 710MHz, 745 MHz, 780MHz 9V/m 810MHz, 870 MHz, 930MHz 28V/m 1720MHz, 1845 MHz, 1970MHz 28V/m 2450MHz, 28V/m 5240MHz, 5500 MHz, 5785MHz 9V/m	385MHz, 27V/m 450MHz, 28V/m 710MHz, 745 MHz, 780MHz 9V/m 810MHz, 870 MHz, 930MHz 28V/m 1720MHz, 1845 MHz, 1970MHz 28V/m 2450MHz, 28V/m 5240MHz, 5500 MHz, 5785MHz 9V/m	
			Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 

Table 4

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the device		
The device is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated therefore disturbances are controlled. The customer or the user of the device can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the device as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.		
Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m	
	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.23
0.1	0.38	0.73
1	1.2	2.3
10	3.8	7.3
100	12	23
For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.		
NOTE1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.		
NOTE2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.		

Manual de Usuario

Monitor de Brazo de Presión Sanguínea
Automático Parlante en Idiomas Inglés y
Español

Item #188131



Contact Information

The lay operator or lay responsible organization should contact the manufacturer or the representative of manufacturer.
-for assistance, if needed, in setting up, using or maintaining the product, or
-to report unexpected operation or events.
Distributed by REIZEN Inc.
P.O. Box 3312
Farmingdale, NY 11735

Contenido

1

Aviso de Seguridad.....	02
Imagen de la Unidad.....	05
Directrices de Pruebas Importantes.....	08
Comienzo Rápido.....	09
Operación de la Unidad.....	10
Instalación de las Pilas.....	11
Configuraciones del Sistema.....	11
Colocación de la banda.....	13
Pruebas.....	14
Apagado.....	17
Revisión de la Memoria.....	18
Borrado de la Memoria.....	19
Promedio de las Últimas 3 Pruebas.....	20
Indicador de Batería Baja.....	21
Solución de Problemas.....	22
Información de la Presión Sanguínea.....	23
Preguntas Frecuentes de la Presión Sanguínea.....	26
Mantenimiento.....	27
Especificaciones.....	29
Garantía.....	31

Aviso de Seguridad

2

Gracias por comprar el Monitor de Presión Sanguínea #188131. La unidad ha sido elaborada utilizando circuitos fiables y materiales duraderos. Si se utiliza correctamente, la unidad le proporcionará años de uso satisfactorio.

El dispositivo está diseñado para ser utilizado por adultos de 12 años o mayores para medir la presión sanguínea sistólica y diastólica; y la frecuencia cardíaca. Todos los valores pueden leerse en una PANTALLA DE LCD. La posición de medición es únicamente en parte superior del brazo de un adulto.

Las mediciones de la presión arterial determinadas con este dispositivo son equivalentes a las obtenidas por un observador capacitado en el método de auscultación con brazaletes/estetoscopio, dentro de los límites especificados en la Norma Nacional Estadounidense ANSI/AAMI Sp10 para esfigmomanómetros electrónicos.

Precauciones para garantizar una operación segura y confiable

1. No deje caer la unidad. Protéjala de sacudidas o golpes bruscos.
2. No inserte objetos externos en ninguna abertura.
3. No intente desarmar la unidad.
4. No aplaste el manguito de presión.
5. Si la unidad ha estado almacenada a temperaturas por debajo de 0° C, déjela en un lugar cálido durante aproximadamente 15 minutos antes de usarla. De lo contrario, es posible que el brazalete no se infle correctamente.
6. No guarde la unidad bajo la luz solar directa, humedad alta o polvo.
7. Para evitar cualquier posibilidad de estrangulamiento accidental, mantenga esta unidad alejada de los niños y o cuelgue el tubo alrededor de su cuello.
8. Asegúrese de que los niños no utilicen el instrumento sin supervisión ya que algunas partes son lo suficientemente pequeñas como para ser tragadas.
9. Algunas personas pueden adquirir irritación en la piel debido a lecturas frecuentes con la banda para el brazo a lo largo del día., sin embargo, esta irritación generalmente desaparece por sí sola después de retirar el monitor.

Instrucciones importantes Antes de su Uso

1. No confunda la auto-monitorización con el autodiagnóstico. Las mediciones de la presión sanguínea deben ser interpretadas solo por un profesional de la salud que esté familiarizado con su historial médico.
2. Póngase en contacto con su médico si los resultados de la prueba indican lecturas anormales de forma regular.
3. Si está tomando medicamentos, consulte con su médico para determinar el momento más adecuado para medir la presión sanguínea. NUNCA cambiar un medicamento recetado sin antes consultar con su médico.
4. Las personas con problemas de circulación graves pueden experimentar incomodidad. Consulte a su médico antes de su uso.
5. Pueden haber variaciones en los valores de la presión arterial que se miden en la muñeca versus a las que se realizan en la parte superior del brazo para las personas con circulación irregular o inestable que sufren de diabetes, enfermedad hepática, arteriosclerosis u otras condiciones médicas. No obstante, el monitoreo de las tendencias en la presión arterial, ya sea que se midan en el brazo o en la muñeca, son útiles e importantes.
6. Las personas que sufren de constricción vascular, trastornos del hígado y diabetes, aquellos con marcapasos o pulso débil, y las mujeres embarazadas deben consultar a su médico antes de medirse a sí mismos la presión arterial. Pueden obtener valores diferentes debido a su condición.
7. Las personas que sufren de arritmias como latidos prematuros ventriculares o auriculares, o fibrilación auricular, solamente deben utilizar este monitor de presión sanguínea en consulta con su médico. En ciertos casos, el método de medición oscilométrico puede producir lecturas incorrectas.
8. Las mediciones demasiado frecuentes pueden causar lesiones al paciente debido a la interferencia del flujo sanguíneo.
9. La banda para el brazo no debe aplicarse sobre una herida debido a que esto puede causar una lesión mayor.
10. NO COLOQUE la banda para el brazo en una extremidad que se utilice para infusiones intravenosas o cualquier otro acceso intravascular, terapia o una fístula arteriovenosa. El inflado de la banda puede bloquear temporalmente el flujo de sangre, lo que potencialmente puede causar daño al paciente.
11. La banda no debe ser colocada en el brazo en el lado de una mastectomía. En el caso de una doble mastectomía, utilizar el lado del brazo menos dominante.
12. La presurización de la banda puede causar pérdida temporal de la funcionalidad del equipo de monitoreo que se utiliza simultáneamente en la misma extremidad.
13. Un tubo de conexión comprimido o doblado puede causar una presión continua del brazalete, resultando en interferencia del flujo sanguíneo y una lesión potencialmente perjudicial para el paciente.
14. Compruebe que la operación de la unidad no resulte en impedimento prolongado de la circulación del paciente.
15. El producto está diseñado exclusivamente para el uso previsto. No haga mal uso de ninguna otra manera.
16. El producto no está destinado para los niños o personas que no puedan expresar sus intenciones.
17. Ningún peligro asociado con una sobre inflación prolongada del brazalete.
18. No desarme la unidad o la banda para el brazo. No intente repararla.
19. Utilice solamente la banda para el brazo aprobada para esta unidad. El uso de otras bandas puede ocasionar resultados de medición incorrectos.


20. El sistema puede producir lecturas incorrectas si se almacena o se utiliza fuera de los rangos de temperatura y humedad especificados por el fabricante.
21. No utilice cerca del dispositivo teléfonos celulares y otros dispositivos, los cuales generan fuertes campos eléctricos o electromagnéticos, ya que pueden causar lecturas incorrectas e interferir o convertirse en fuente de interferencia del dispositivo.
22. No mezcle al mismo tiempo pilas nuevas y usadas.
23. Sustituya las pilas cuando el indicador de batería baja "⊗" aparezca en la pantalla. Reemplace al mismo tiempo ambas baterías.
24. No mezcle diferentes tipos de pilas. Se recomiendan las pilas alcalinas de larga duración.
25. Retire las pilas del dispositivo cuando no esté en funcionamiento durante más de 3 meses.
26. No inserte las pilas con sus polaridades alineadas de forma incorrecta.
27. Deseche las pilas de forma adecuada. Consulte las leyes y reglamentos locales.
28. Utilice solamente un adaptador de corriente alterna (A/C) cumpliendo con las normas EN 60601-1 y EN 60601-1-2. Un adaptador no autorizado puede provocar incendios y descargas eléctricas.
29.  Consulte el símbolo de manual / folleto de instrucciones.

Imagen de la Unidad

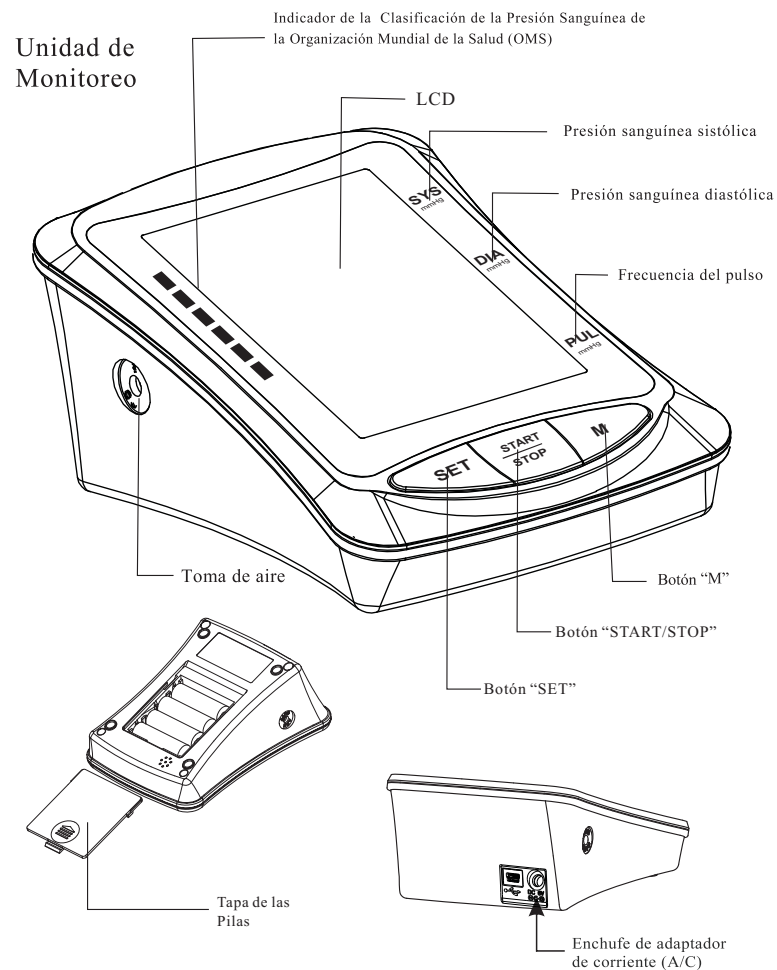
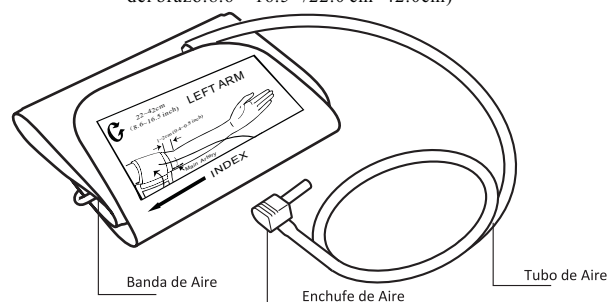


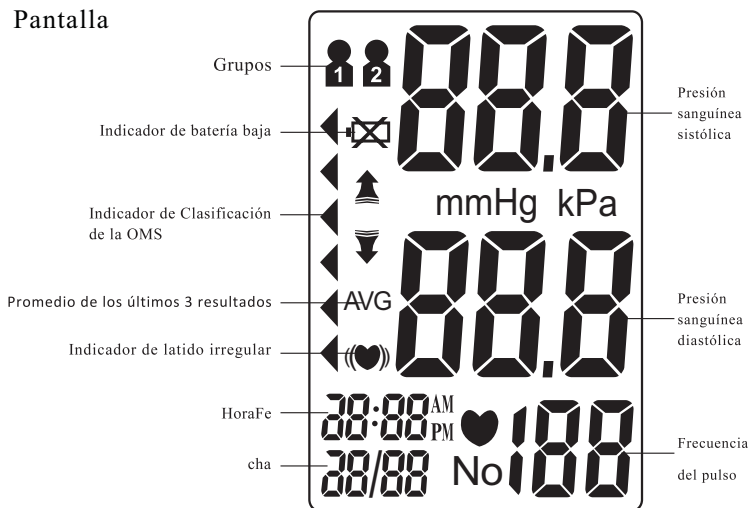
Imagen de la Unidad

Banda de Brazo Banda de amplio alcance (se ajusta la circunferencia del brazo: 8.6" ~ 16.5" / 22.0 cm ~ 42.0 cm)

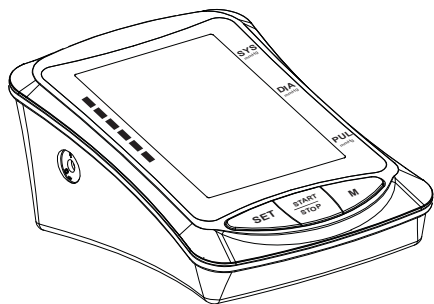


Si se escapa aire de la banda para el brazo, reemplace la banda por una nueva. Generalmente se recomienda reemplazarla banda de manera oportuna para garantizar el correcto funcionamiento y precisión. Por favor consulte a su distribuidor autorizado local o distribuidor.

Pantalla



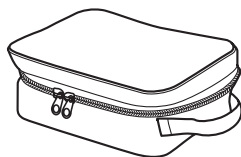
Contenidos



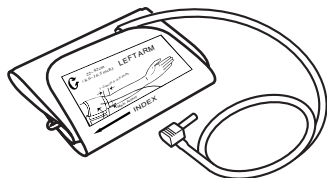
1. Unidad de monitoreo



2. Manual de Usuario



4. Bolsa de almacenamiento



3. Banda de brazo

1. Evite comer, hacer ejercicio y bañarse durante 30 minutos antes de la prueba.
2. Siéntese en un ambiente tranquilo durante al menos 5 minutos antes de la prueba.
3. No se ponga de pie mientras realiza la prueba. Tome asiento en una posición relajada, manteniendo el nivel de su brazo a la altura de su corazón.
4. Evite hablar o mover partes del cuerpo mientras realiza la prueba.
5. Evite interferencias electromagnéticas fuertes como el microondas y teléfonos celulares mientras realiza la prueba.
6. Espere 3 minutos o más antes de volver antes de hacer otra prueba.
7. Trate de medir su presión sanguínea a la misma hora todos los días para mantener consistencia.
8. Solamente deben realizarse comparaciones de prueba cuando se utiliza el monitor en el mismo brazo, en la misma posición, y a la misma hora del día.
9. No se recomienda este monitor de presión sanguínea a las personas con arritmia severa.
10. No utilice este monitor de presión sanguínea si el dispositivo está dañado.

Cualquier registro de la presión sanguínea puede verse afectado por los siguientes factores:

1. La posición del sujeto, su condición fisiológica;
2. El rendimiento y la precisión del dispositivo; El rendimiento y la precisión del dispositivo;
3. El tamaño de la banda del brazo. Un (brazalete) muy pequeño producirá un valor de presión sanguínea más alto del normal. Un (brazalete) muy grande producirá un valor de presión sanguínea más bajo.
4. La posición de medición no mantiene el nivel con el corazón;
5. Se habla o se mueven partes del cuerpo mientras se hacen las pruebas;
6. No se relaja durante aproximadamente 5 minutos antes de tomar la medición.

Comienzo rápido

1. Coloque las pilas. (Ver figura A)
2. Inserte el enchufe de aire de la banda para el brazo en el lado izquierdo de la unidad del monitor (Ver Figura B)

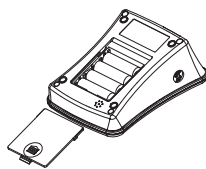


Figura A

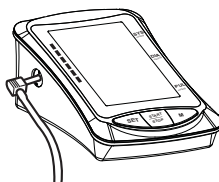


Figura B

3. Remueva la ropa gruesa de la zona del brazo
4. Descanse varios minutos antes de realizar la prueba. Siéntese cómodamente en un lugar tranquilo, soporte el brazo en un escritorio o una mesa sin cruzar las piernas, descance su brazo en algo firme y con los pies apoyados en el suelo. (Ver figura C)

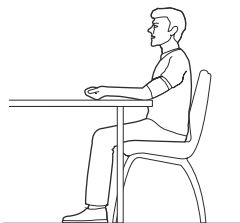


Figura C

5. Coloque la banda en el brazo izquierdo y el centro de la banda a la altura del corazón. La parte inferior del brazalete debe colocarse aproximadamente 1-2cm (1/2") arriba de la articulación de codo (Ver Figuras D&E)

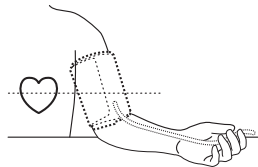


Figura D

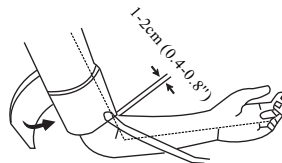


Figura E

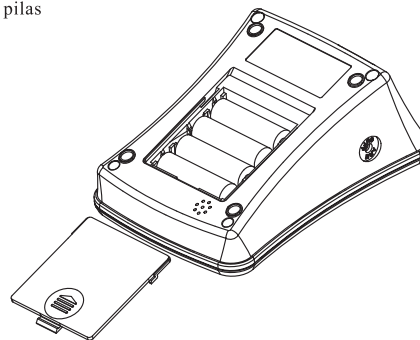
6. Presione el botón de "START/STOP" para comenzar a hacer la prueba

Operación de la Unidad

Instalación de las pilas

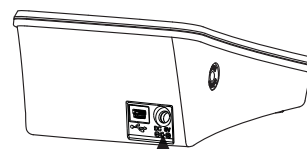
Deslice la tapa de las pilas como lo indica la flecha
Coloque 4 pilas alcalinas AA según la polaridad

Cierre la tapa de las pilas



El adaptador del enchufe de corriente alterna (AC) está en la parte trasera del monitor. Se puede utilizar un adaptador de AC médico (DC 6.0 V, 600mA) en el dispositivo (recomendado, no proporcionado). El pin de conexión del adaptador debe estar positivo por dentro y negativo por fuera con un conjunto coaxial de 2,1 mm.

No utilice otro tipo de adaptador de AC, ya que puede dañar la unidad.



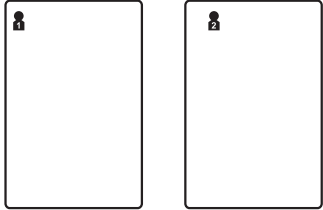
Enchufe de Adaptador de AC

Configuraciones del Sistema

Con el suministro de energía apagado, presione el botón "SET" para activar las Configuraciones del Sistema. El ícono de Grupo de Memoria parpadeará.

1. Seleccione el Grupo de Memoria

Mientras está en el modo de Configuraciones del Sistema, es posible acumular los resultados de la prueba en 2 grupos diferentes. Esto permite que varios usuarios guarden los resultados de pruebas individuales (hasta 60 memorias por grupo.) Pulse el botón "M" para elegir una configuración de grupo. Los resultados de la prueba se almacenarán automáticamente en cada grupo seleccionado.



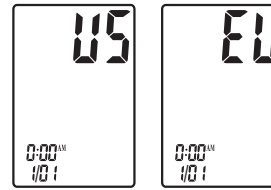
2. Ajuste de Hora/Fecha

Presione el botón "START/STOP" para establecer el modo de Hora/Fecha. Establezca el año primero al ajustar el botón "M". Presione el botón "START/STOP" de nuevo para confirmar el mes actual: Continúe estableciendo el día, la hora y minutos de la misma manera. Cada vez que el botón "START/STOP" es presionado, se bloqueará en su selección y continuará en la serie (mes, día, hora y minuto)



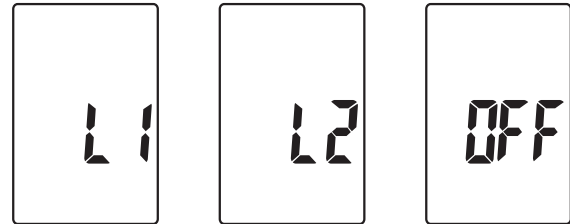
3. Ajuste de Formato de Hora

Pulse el botón de nuevo para establecer el modo de formato de hora. Establezca el formato de hora, ajustando el botón "M". EU significa hora de Europa. US significa hora de los Estados Unidos.



4. Configuración de la voz

Presione el botón "S" para ingresar al modo de configuración de voz. Establezca el idioma y desactive la voz al presionar el botón "M"



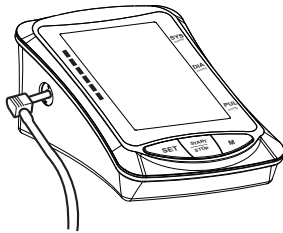
5. Guardar Configuraciones

Mientras está en el modo de configuración, presione el botón "START/STOP" para apagar la unidad. Se guardará toda la información

Nota: Si se deja la unidad encendida y sin usar durante 3 minutos, guardará toda la información y se apagará automáticamente.

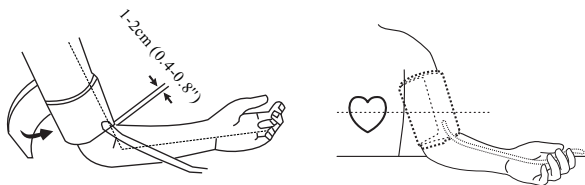
Colocando la banda para el brazo

1. Inserte firmemente el enchufe en la abertura situada en el lado izquierdo de la unidad del monitor.



2. Con la sección del nylon adhesivo hacia afuera, inserte el final de la banda para el brazo debajo del anillo de metal de la banda.

3. Fije la banda a aproximadamente 1-2 cm (0,4 a 0,8 ") por encima de la articulación del codo. Para obtener los mejores resultados coloque el brazalet en el brazo desnudo y manténgalo al nivel del corazón durante la prueba.

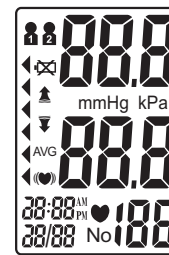


Nota: No inserte la toma de aire en la abertura situada en el lado derecho de la unidad del monitor. Esta abertura está diseñada únicamente para ser una fuente de alimentación opcional.

Pruebas

1. Encendido

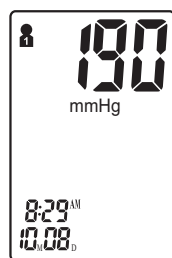
Presione y sostenga el botón "START/STOP" hasta que la unidad emita un sonido.. Aparecerá la pantalla LCD durante un segundo mientras la unidad realiza un diagnóstico rápido. Un tono largo indica que el dispositivo está listo para realizar la prueba.



Nota: La unidad no funcionará si la banda para el brazo tiene aire residual por una prueba anterior. La pantalla LCD " "parpadeará hasta que se haya estabilizado la presión.

2. Presurización

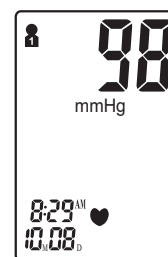
La presurización inicial se bombea a 190 mmHg. Si la presión sanguínea sistólica del usuario actual es más de 190 mmHg, la unidad automáticamente se volverá a inflar a la plataforma adecuada.



Nota: La presurización disminuirá gradualmente y finalmente se detendrá si la banda no se coloca correctamente en el brazo. Si esto sucede, presione el botón "START/STOP" para apagar la unidad.

3. Pruebas.

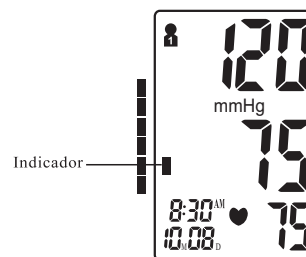
Después del inflado de la banda, el aire saldrá poco a poco según lo indicado por el valor de la presión correspondiente de la banda para e. Aparecerá el símbolo parpadeante de un "♥" "simultáneamente en la pantalla indicando la detección de los latidos del corazón.



Nota: Manténgase relajado durante la prueba. Evite hablar o mover partes del cuerpo.

4. Pantalla de Resultados

Se escucharán pitidos cortos cuando se haya completado la prueba. La pantalla mostrará las mediciones de presión sanguínea sistólica y diastólica. Aparecerá un indicador que representa la medición actual junto a la clasificación correspondiente de la OMS.



Nota: Consulte a la página 24 ~ 25 para información detallada de la Clasificación de la presión sanguínea de la OMS

Revisión de la Memoria

Si el monitor detecta un ritmo cardíaco irregular dos o más veces durante el proceso de medición, aparecerá en la pantalla el símbolo de latido irregular (♥) junto con los resultados de medición. El ritmo cardíaco irregular se define ya sea como un ritmo 25% más lento o más rápido que el ritmo promedio que se detecta al medir la presión arterial sistólica y la presión arterial diastólica. Consulte a su médico si aparece con frecuencia en sus resultados el símbolo del Latido del Corazón Irregular (♥)

5. Eliminación / Almacenamiento de los resultados de la prueba

El usuario puede borrar el resultado de la prueba actual debido a la existencia de condiciones desfavorables al realizar la prueba o por cualquier otra razón. Para borrar el último resultado de la prueba, presione el botón "S" después de que aparezca el resultado. Si no se elimina resultado, se almacenará automáticamente por fecha dentro del Grupo de Memoria configurado previamente

Nota: Asegúrese seleccionar el Grupo de Memoria adecuado antes de hacer la prueba.

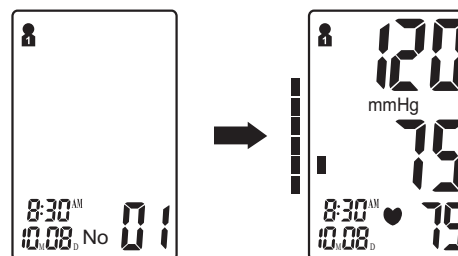
Su el número de pruebas sobrepasa los 60 registros por grupo, aparecerán primero las pruebas más recientes, lo que eliminará las lecturas más antiguas.

Apagado:

Puede presionarse el botón "START/STOP" para que se apague la unidad en cualquier modo. La unidad puede apagarse por sí sola en 3 minutos si no está en operación

Precaución de Seguridad: Si la presión de la banda se vuelve demasiado extrema durante la prueba, presione el botón "START/STOP" para apagar la unidad. La presión de la banda se disipará rápidamente una vez que la unidad está apagada.

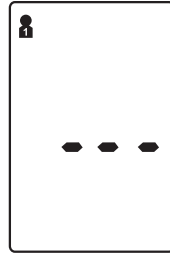
Puede revisar los resultados de las pruebas anteriores con la unidad apagada utilizando el botón "M". Se podrá ver el resultado de la prueba más reciente y el resultado de la prueba más antigua en la memoria al pulsar y mantener pulsado el botón "M" para ver los resultados almacenados en la memoria.



Nota: Los resultados de las pruebas anteriores sólo se mostrarán a partir del grupo de memoria utilizado más recientemente. Para revisar los resultados de pruebas anteriores en otros grupos de memoria, primero debe seleccionar el grupo deseado y después apagar la pantalla. (Consulte "Seleccionar grupo de memoria" en la página 11.)

Borrado de Memoria

Se puede eliminar la memoria para un grupo seleccionado en el modo de Revisión de Memoria. Presione y mantenga presionado el botón "SET" durante aproximadamente 3 segundos para borrar todos los registros de la memoria del grupo seleccionado. El monitor emitirá un sonido que indica una eliminación exitosa, y posteriormente se cambiará a modo de prueba. Presione el botón "START / STOP" para apagar la unidad.

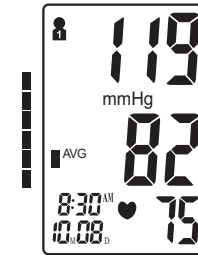


Nota: No es posible recuperar la memoria una vez que ha sido borrada

Promedio de las Últimas 3 Pruebas

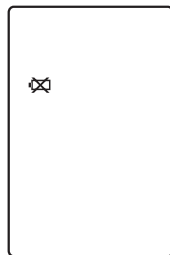
Con la unidad apagada, presione el botón "M" para activar la visualización de la pantalla. Después la unidad realizará un autodiagnóstico, la pantalla mostrará los resultados promedio de las pruebas de las últimas 3 lecturas del último grupo utilizado. Aparecerá el símbolo "AVG" junto con el indicador correspondiente de la presión arterial de la OMS. Se puede acceder al modo de revisión de memoria pulsando el botón "M". Para revisar los resultados promedio de otros grupos, seleccione el grupo deseado primero antes de activar el botón "SET" en la posición de apagado.

(Consulte Selección de grupo de memoria en la página 11.)



Indicador de Batería Baja

Sonarán 4 breves pitidos de advertencia cuando la vida de las pilas se esté agotando y no sea posible inflar el brazalete para realizar la prueba. El símbolo "⊗" aparecerá al mismo tiempo durante aproximadamente 5 segundos antes de apagarse. Cambie las pilas en este momento. No se producirá pérdida de memoria a lo largo de este proceso.



Solución de Problemas

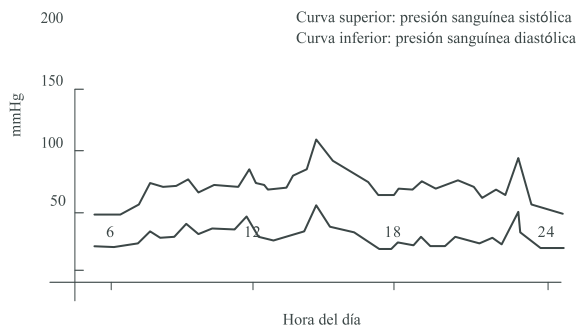
Problema	Causa Probable	Solución
Los resultados de la presión sanguínea no están dentro del rango típico	La banda del brazo está demasiado apretada o no está colocada de forma correcta	Reposicione firmemente la banda a aproximadamente 1-2 cm (1/2 ") por encima de la articulación del codo (Ver página 13)
	Resultados inexactos debido a movimientos del cuerpo o al movimiento del monitor	Siéntese en una posición relajada con el brazo cerca del corazón. Evite hablar o mover partes del cuerpo mientras se hace la prueba. Asegúrese de que la unidad de monitor esté colocada en una posición estacionaria a lo largo del período de prueba. (Ver página 9)
Se muestra "Err"	La banda no se infla adecuadamente	Asegúrese que el tubo esté sujeto correctamente a la banda para el brazo y al monitor de la unidad
	Operación incorrecta	Lea el manual del usuario detenidamente y vuelva a realizar la prueba correctamente.
	La presurización es de más de 300 mmHg	Lea el manual del usuario detenidamente y vuelva a realizar la prueba correctamente

Presión Sanguínea

La presión arterial es la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias. Se mide en milímetros de mercurio (mmHg). La presión arterial sistólica es la fuerza máxima ejercida contra las paredes de los vasos sanguíneos cada vez que late el corazón. La presión arterial diastólica es la fuerza ejercida sobre los vasos sanguíneos cuando el corazón descansa entre latidos.

La presión arterial de una persona cambia con frecuencia durante el curso del día. La emoción y la tensión pueden causar que la presión arterial se eleve, mientras que el consumo de alcohol y el baño pueden reducir la presión sanguínea. Ciertas hormonas como la adrenalina (que libera el cuerpo bajo estrés) pueden causar que los vasos sanguíneos se contraigan, lo que lleva a un aumento en la presión sanguínea.

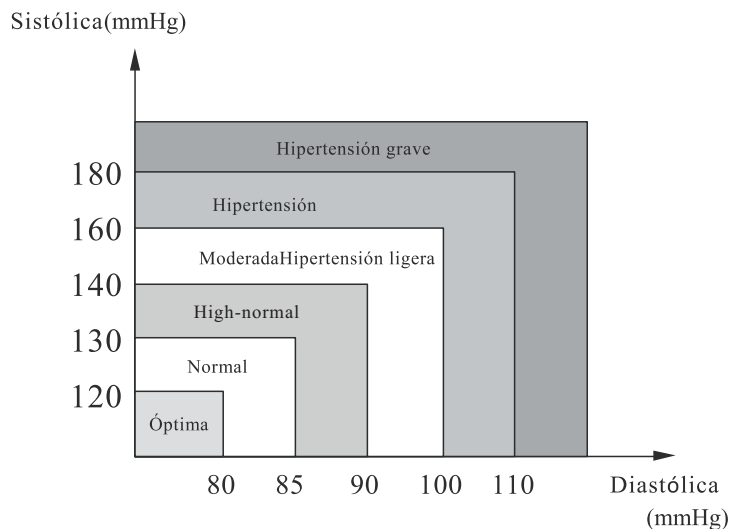
Si los números de medición son demasiado altos, significa que el corazón está trabajando más duro de lo que debería.



Ejemplo: Fluctuación de un día (varón, 35 años)

Recordatorio de Salud

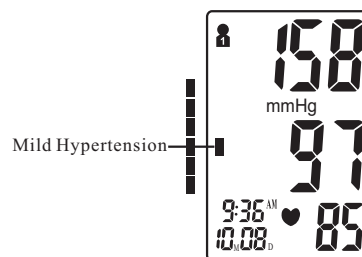
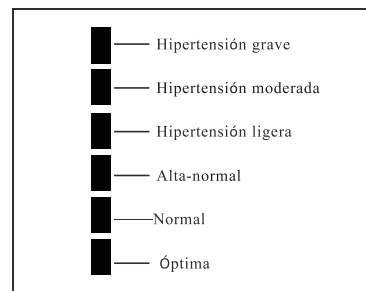
La hipertensión es una enfermedad peligrosa que puede afectar a la calidad de vida. Esto puede llevar a una gran cantidad de problemas que incluyen insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal y hemorragia cerebral. Al mantener un estilo de vida saludable y visitar a su médico de forma regular, la hipertensión y las enfermedades relacionadas son mucho más fáciles de controlar cuando son diagnosticadas en sus primeras etapas.



Nota: No se alarme si se produce una lectura anormal. Un mejor indicador de la presión sanguínea de un individuo después de 2-3 lecturas tomadas a la misma hora cada día durante un periodo prolongado de tiempo. Consulte a su médico si los resultados siguen siendo anormales.

Indicador de la Clasificación de la Presión Arterial de la OMS

El #188131 está equipado con un indicador de clasificación basado en las directrices establecidas por la Organización Mundial de la Salud. El siguiente cuadro (código de color en la unidad del monitor) indica los resultados de las pruebas.



Indicadores de la Presión Arterial

- P:** ¿Cuál es la diferencia entre la medición de la presión sanguínea en el hogar o en una clínica profesional de la salud?
- R:** Las lecturas de la presión sanguínea tomadas en el hogar son más precisas ya que reflejan mejor su vida cotidiana. Las lecturas pueden ser elevadas cuando se toman en un entorno clínico o médico. Esto se conoce como hipertensión de bata blanca y puede ser causadas por sentir ansiedad o nerviosismo.

Nota: Los resultados anormales pueden deberse a:

- Colocación incorrecta de la banda para el brazo
Asegúrese de que la banda esté cómoda, no demasiado ajustada o demasiado holgada. Asegúrese de que la parte inferior de la banda esté a aproximadamente 1-2 cm (1/2 ") por encima de la articulación del codo.
- Posición corporal inadecuada
Asegúrese de mantener su cuerpo en una posición vertical.
- Sensación de ansiedad o nerviosismo
Respire profundamente 2-3 veces, espere unos minutos y reanude las pruebas.

- P:** ¿Qué ocasiona que las lecturas sean diferentes?
- R:** La presión sanguínea varía a lo largo del curso de un día. Muchos factores incluyendo la dieta, el estrés, la colocación de la banda, etc., pueden afectar la presión arterial de un individuo.
- P:** ¿Debo colocarme el brazaletes en el brazo izquierdo o derecho? ¿Cuál es la diferencia?
- R:** Puede utilizarse cualquiera de los brazos para las pruebas, sin embargo se debe utilizar el mismo brazo cuando se comparan los resultados. Las pruebas en el brazo izquierdo pueden proporcionar resultados más precisos, ya que se encuentra más cerca del corazón.
- P:** ¿Cuál es el mejor momento del día para hacer la prueba?
- R:** Durante la mañana o en cualquier momento que se sienta relajado y libre de estrés.

1. Evite dejar caer, golpear o tirar la unidad.

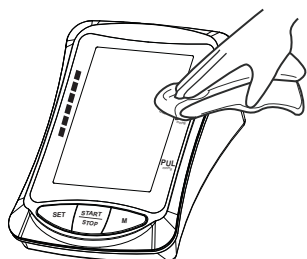


2. Evite las temperaturas extremas. No exponga la unidad directamente bajo el sol.



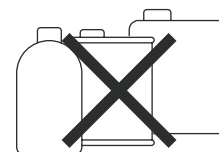
3. Al limpiar la unidad, utilice un paño suave y limpie ligeramente con detergente suave.

Utilice un paño húmedo para limpiar la suciedad y el exceso de detergente

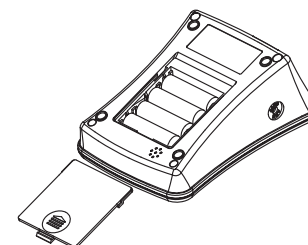


4. Limpieza de la banda para el brazo: Aplicar una pequeña cantidad de alcohol en un paño suave para limpiar la superficie de la banda. Utilice un paño húmedo (a base de agua) para limpiar. Permita que la banda se seque naturalmente a temperatura ambiente.

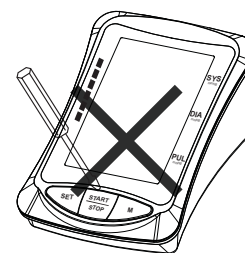
5. No utilice gasolina, solventes o disolventes similares



6. Retire las pilas cuando la unidad no esté en funcionamiento durante un período prolongado de tiempo.



7. No desarme el producto.




8. Se recomienda que revise el rendimiento cada 2 años.

9. Expectativa de vida: Aproximadamente 3 años haciendo pruebas 10 veces por día

Especificaciones

Descripción del producto	Monitor digital de brazo para la presión sanguínea completamente automático	
Item	#188131	
Pantalla	Pantalla LCD Digital : 102mmx68.9mm (4.02" x 2.71")	
Método de medición	Método oscilométrico	
Rango de medición	Presión	0mmHg~300mmHg
	Pulso	30 a 180 Latidos/Minuto
Measurement Accuracy	Presión	±3mmHg±2% de la lectura por encima de 200mmHg
	Pulso	±5%
Pressurization	Presurización Automática	
Memoria	120 Memorias en dos grupos con fecha y hora	
Función	Detección de latido irregular del corazón	
	Indicador de clasificación de la OMS	
	Promedio de los últimos 3 resultados	
	Detección de batería baja	
	Apagado automático	
Fuente de alimentación	4 pilas AA o adaptador Médico de AC (DC6.0V, 600mA) (recomendado, no incluido)	
Duración de las pilas:	Aproximadamente 2 meses a 3 pruebas por día	
Peso de la Unidad	Aproximadamente.480g (16,93 oz) (excluyendo la batería)	
Dimensiones de la Unid	Aproximadamente.166 x 114 x 72mm (6.54" x 4.49" x 2.83") (LxWxH)	
Circunferencia de la banda:	Aproximadamente.135 (W) x 485 (L) mm (manguito Medio: Se adapta brazo circunferencia de 22 a 36 cm)	
Ambiente de operación	Temperatura	10°C ~ 40°C (50°F ~ 104°F)
	Humedad	15% ~ 90%RH
	Pr	Presión atmosférica

Especificaciones

Entorno de almacenamiento	Temperatura:	-20°C ~ 55°C (-4°F ~ 131°F)
	Humedad	15% ~ 90%RH
Protección de entrada Clasificación	IP22	
Clasificación	Equipo de alimentación interna, tipo BP. La  banda es la parte que se aplica	

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso Normas Internacionales:
 AAMI / ANSI SP10:2002/(R) 2008 & 2002/A1:2003/(R) 2008 & 2002/A2:2006/(R) 2008
 Esfigmomanómetros Manuales, Automáticos o Electrónicos
 Directiva Europea 93/42 CEE para la Ley de Productos Médicos
 EN 60601-1 Equipo Médico Eléctrico parte 1: Requisitos generales para la seguridad
 EN 60601-1-2 Equipo Médico Eléctrico parte 1-2: Requisitos generales para la seguridad:-Norma Colateral: Compatibilidad Electromagnéticas Requisitos y pruebas-
 Esfigmomanómetros no invasivos EN 1060 a 1 - Requisitos generales
 Esfigmomanómetros no invasivos EN 1060-3 - Requisitos adicionales para sistemas electromecánicos de medición de la presión arterial.
 Esfigmomanómetros no invasivos EN 1060-4 - Procedimientos de ensayo para determinar la exactitud del sistema total de esfigmomanómetros no invasivos automatizados..

Desecho adecuado de este producto
 (Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos)



Esta clasificación del producto indica que no deberá eliminarse junto con otros residuos domésticos al final de su vida útil. Para evitar posibles daños al medio ambiente o la salud humana, separe este producto de otros tipos de residuos y reciclelo correctamente. Póngase en contacto con el establecimiento donde se adquirió el producto al desechar este tipo de productos, o póngase en contacto con la oficina de la administración local para obtener más información acerca de cómo este elemento desecharse en un centro de reciclaje ecológico y seguro. Los usuarios comerciales pueden contactar a su proveedor y revisar los términos y condiciones del acuerdo de compra. Este producto no debe ser mezclado con otros residuos comerciales. Este producto está libre de materiales peligrosos.

El monitor de presión sanguínea tiene una garantía de 2 años a partir de la fecha de compra. Si el monitor de presión sanguínea no funciona correctamente debido a componentes defectuosos o a mala mano de obra, lo repararemos o reemplazaremos de forma gratuita. La garantía no cubre daños a su monitor de presión sanguínea debido a una manipulación incorrecta. Por favor, póngase en contacto con distribuidor local para obtener más información.